

Začali léčit jinak: Paciente, pohlad' si kočku

Šternberk (ČTK) - Šternberská léčebna dlouhodobě nemocných začala jako jedna z prvních v České republice používat k terapii kočky.

Mluvčí nemocnice, k níž léčebna náleží, Tomáš Želazko, sdělil, že felinoterapie pomocí koček navozuje pocit pohody a důvěry a pozitivně přispívá ke zlepšení zdravotního stavu pacientů.

Léčebna začala už před třemi roky používat canisterapii, tedy psy.

„Nyní jsme léčbu pomocí zvířat rozšířili právě o felinoterapii, kterou odborná literatura definuje jako podpůrnou léčbu somatických, zejména však psychických poruch a zátěží lidské osobnosti formou kontaktu s kočkou. Pro ně-

teré naše klienty byl pes až moc veliký,“ vysvětlila vrchní sestra šternberské léčebny Lenka Navrátilová.

Chovatelka Jana Dohnalová vybrala pro felinoterapii plemeno britské kočky, které vyniká inteligencí, klidnou povahou a jejíž srst nelíná.

„Felinoterapii jsem již dříve zavedla u postižených dětí, ale s takovou odezvou a naprostým harmonickým souzněním jsem se setkala až tady v léčebně,“ prohlásila Dohnalová.

Kromě psů a koček se k léčbě prostřednictvím zvířat používají také koně.

Dalšími alternativami je léčba hudbou neboli muzikoterapie, nebo arteterapie, tedy léčba pomocí výtvarných technik.

„Terapie pomocí koček navozuje pocit pohody a důvěry a přispívá ke zlepšení stavu pacientů.“

mluvčí nemocnice Tomáš Želazko