

Psi pomáhají dlouhodobě nemocným překonat potíže

Šternberk/ Čtyřnozí kamarádi pomáhají klientům léčebny dlouhodobě nemocných šternberské nemocnice. S takzvanou canisterapií zde začali před třemi roky. Senioři si mohou se psem hrát jednou za dva týdny, kdy do léčebny přicházejí chovatelé.

Pes zlepší náladu

„Jde o moderní terapeutickou metodu, při níž se využívá pozitivního působení přítomnosti psa na zdraví člověka, klade důraz především na řešení problémů psychologických, citových a sociálně-integračních,“ popisoval Tomáš Želazko, mluvčí holdingu Agel, který má šternberskou nemocnici v pronájmu.

Canisterapii nemocnice využívá v rámci zkvalitnění péče na oddělení dlouhodobě nemocných, a to zejména u postižených lidí, pacientů



PES A PACIENT. Ve šternberské léčebně dlouhodobě nemocných se snaží ulevit pacientům i pomocí kontaktu se speciálně cvičenými psy. Foto: LDN

s mozkovou obrnou nebo dalších seniorů. „Terapie má u nás velmi dobré výsledky, zejména v oblasti psychiky. Například u pacienta, který má problémy s komunikací, se při canisterapii viditelně zlepšila komunikační dovednost. Metoda také u pacientů zvyšuje hybnost související s hlazením pejska,“ řekla vrchní sestra léčebny dlouhodobě nemocných Lenka Navrátilová.

Výsledek přesvědčí

Psi navštěvují léčebnu jednou za dva týdny po dvou hodinách. „Na schůzkách se schází zhruba deset lidí, k dispozici mají dva psy,“ doplnila. „Nebylo jednoduché s touto metodou léčby prorazit. Spousta lidí si stojí za tím, že pes patří jen k boudě. Ale výsledků jsme se nakonec dočkali,“ uvedla vrchní sestra. (tau)