

# Psí kamarádi pomáhají dětem

Pes bývá označován za nejbližšího přítele člověka. Je také dokonalým a stále ostražitým hlídačem lidských příbytků. Může však být i živou léčebnou a podpůrnou pomůckou.

■ ZUZANA PLOCKOVÁ

Hradec Králové - Canisterapie je výraz z oblasti alternativní medicíny a volně přeloženo by mohla znamenat léčbu psem. Je to metoda, při které se využívá přímého kontaktu se zvířetem. Má vliv na duševní i tělesný vývoj člověka. Zdravým lidem prospívá, nemocné dokáže léčit.

## Danka byla obyčejné štěně

Fena bernského salašnického psa, kterou v rodině Pečenkových z Mokrovous u Nechanic pojmenovali na Danku, se od jiných štěňat této rasy nijak nelišila. Snad jen svou mimořádnou poslušností a přichylností k dětem. Ale protože v ní zkušený chovatelé včas rozpoznali vrozené vlohy, její výcvik byl velmi odborně zaměřený.

"Pes, který má být v budoucnosti využíván ke speciální terapii, musí být především absolutně poslušný a klidný. Nesmí se ničeho lekat, musí být připravený i na neobratnější zacházení ze strany málo pohyblivého člověka," vysvětluje Jana Pečenková.

## Větší psi na práci s dětmi

Vlastnosti a získané návyky psů prověřují přísné zkoušky prováděné odbornou kynolo-



Podpůrných léčebných účinků přímého dotyku s živým zvířetem využívají v hradeckém Prointepo již delší dobu. Speciálně cvičená fena Danka pomáhá handicapovaným dětem. Foto: František Hloušek

gickou komisí. Teprve po nich může pes nastoupit do služby.

Psí terapie je využívána zejména při práci s dětmi, které mají tělesné nebo kombinované vady. Vhodná jsou k ní především větší plemena. Pes se stává dobrým kamarádem, oplácí lásku dětí, a to velmi výrazně ovlivňuje jejich citový rozvoj.

Některé děti nemohou navazovat oční kontakt a vnímají hlavně hmatem. Poznávají, že zvíře má příjemnou srst, hřeje, má ostré drápy, studený čenich, že dýchá. Tím se příznivě posiluje oblast poznávací, dítě se učí zpracovávat informace přijímané smysly.

Velice důležitý je tělesný rozvoj handicapovaného dítěte. Pes je hravým společníkem

a díky této vlastnosti může docházet k procvičování jemné motoriky rukou i hrubých pohybů celého těla. Neúnavně přináší házené míčky, nechá si připnout obojek a vodítko, děti za ním lezou a společně s ním překonávají různé překážky. Chodící děti se s ním vydávají na krátké procházky, což velmi zvyšuje a posiluje jejich sebevědomí.

## Čtyřnohý přítel umí zahřát

Pro děti s více vadami je vhodné polohování se psy. Dítě si na něj může lehnout, položit na něj nohy i ruce a přitom vnímat zvířecí dech a teplo. Tím dochází k prohřívání a postupnému uvolňování svalů končetin malých pacientů před následnou rehabilitací. Neoce-

nitelnou službu poskytuje pes i v oblasti řečové. Motivuje děti k tomu, aby se snažily vyslovit jeho jméno, volat na něj. Děti, které nemluví, dávají najevo radost z jeho přítomnosti broukáním a úsměvem.

## Jak zpříjemnit život

Bernská salašnice Danka i druhá fenka Pečenkových Annie pracují v dětském centru v Hradci Králové, kde je canisterapie trvale zařazena mezi speciální metody. "Oba psi se výborně osvědčili a jako chovatelku mě těší, že mohu tímto způsobem dětem pomáhat. Děti se na návštěvy Danky a Anky těší a pravidelná setkání jim zpříjemňují život," říká Jana Pečenková.