

Zvířata nedělají rozdíly. Pomáhají všem

Známé přísloví říká, že kam nemůže slunce, tam chodí lékař. A léčit pomáhají také psi a kočky.

JANA BUREŠOVÁ

ŠTERNBERK | Lásku ke zvířatům Jana Dohnalová ze Šternberka nezapře. Když jí zavoláte, jako vyzváněcí tón se ozve štěkot psů. A také její dům je plný zvířat. „Kdyby mě manžel nekrotil, tak jich máme ještě víc,“ říká s úsměvem žena, která před sedmi lety založila sdružení Aura Canis. Jeho členové navštěvují nemocnice, školy, domovy, ústavy a pomáhají léčit terapii se zvířaty.

OBCĀNSKÁ SPOLEČNOST

Jana Dohnalová vyráží čtyři dny v týdnu se svými čtyřnohými miláčky pomáhat dospělým i dětem. Její tým tvoří dvě fenky bernského salašnického psa Bianca a Amarii a ještě dva kocoury. „Dřív se u nás o možnostech léčit pomocí zvířat moc nevědělo. Teď je zájem klientů o terapii čím dál větší, ale není nás ve sdružení tolik, abychom mohli vyhovět všem,“ vysvětluje.

Na plemeni nezáleží

Své psy připravuje chovatelka na náročnou práci



Jana Dohnalová se svými zvířecími terapeuti.

FOTO | 3 X ARCHIV JANY DOHNALOVÉ

s postiženými i nemocnými lidmi od malička. Všichni psi léčitelé musejí projít zkouškami. U nich se testuje především povaha, poslušnost, ale také zvládnutí apertu, protože zvíře musí pustit

Canisterapie

podpůrná léčebná metoda, využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka, uplatňuje se například při navazování vztahů s obtížně komunikujícími pacienty, při práci s mentálně, tělesně postiženými, se seniory

hračku ze zubů velmi jemně, aby nikomu neublížilo. Zkouší se i reakce na skupi-

nu lidí, invalidní vozík, berle nebo neznámé pachy.

„Pes nesmí reagovat nevolí, ohnat se, zaštekát, vyceň zuby nebo utéct. Vhodná jsou menší i velká plemena, na tom opravdu nezáleží. Důležitá je povaha psa a jeho výevik. Zkoušky dostane pán se psem jako tým, není možné půjčit zvíře někomu jinému,“ připomíná Dohnalová, která kromě psů využívá při terapiích také kočky. Nej dřív začala navštěvovat zařízení s kocourem Jonášem a nedávno tým doplnil další kocour.

„Jonáš je britská modrá, Avatar je ragdoll, což v překladu znamená hadrová panenka a on takový opravdu je. Hned jsem věděla, že bude vhodný k léčebným účelům,“ říká chovatelka.

Podle jejich zkušeností jsou vhodnější fenky a kocoury, kteří jsou mazlivější. Ale nemusí to platit pokaždé. Když má kočka dobrou povahu, tak není problém ji pro terapii využít.

Felinoterapie

v tomto případě je terapeutickým zvířetem kočka

Mazlivé kočky

Pro svou menší velikost jsou v mnoha léčebných zařízeních kočky dokonce přijatelnější. Aby mohly pomáhat, čekají je také zkoušky, speciálně se však na ně nepřipravují. „Kočku si jako psa nevyvíčíte, testuje se její povaha. Musí být klidná, vyrovnaná, nechat se pocho-

vat, nesmí ani vystrčit drápy. Tyto vlastnosti se dědí po rodičích a taky musí být vymazlená od chovatele.“

Pomáhá seniorům i dětem

V současné době navštěvuje Jana Dohnalová oddělení dlouhodobě nemocných v Pasece, kde jsou zvířata velmi žádaná. „Položím kocoura do postele ke klientům, aby měli co nejbližší kontakt. Mohou zvíře hladit, obejmout a mazlit se s ním.“

Při terapiích ovšem nejde jen o doteky. Podle odborných studií vztah se zvířaty mimo jiné poskytuje pacientům pocit bezpečí, snižuje deprese, zmírňuje stres a přispívá ke zlepšení jejich celkového zdraví. Kontakt se zvířaty se využívá i k prohřívání, takzvané diatermii.

Terapeutka jezdí také za klienty šternberské psychiatrie, pacienti se schizofrenií, depresemi nebo lidmi, kteří bojují se závislostí na alkoholu. Velmi žádaní jsou čtyřnozí léčitelé u dětí mentálně či tělesně postižených, využívají se při práci s autistickými, úzkostnými či hyperaktivními dětmi.

Práce je náročná nejen pro terapeuti, ale také pro zvířata. Může někdy dojít k situaci, že by pes nebo kočka některého pacienta odmítli? „To se nestane. Zvířata nerozlišují lidi podle toho, jak vypadají. Pomáhají všem bez rozdílu. A pro mě je největší odměnou, když vidím, že klienti se při kontaktu se zvířaty usmívají a jsou šťastní,“ vysvětluje Dohnalová.



Fenka bernského salašnického psa a kocour pomáhají také nemocným dětem.



Kontakt se zvířaty je pro seniory velmi důležitý.